

Körpersprache

TITEL	Körpersprache - Kompaktseminar
AUSSCHREIBUNG (Inhalte, Ziele, Methoden)	<p>Körpersprache ist Ausdruck von Seele und Geist und läuft zu einem großen Teil auf einer unbewussten Ebene. Nach aktuellen Studien sind es bis zu 93% körpersprachliche Signale, die unsere Wirkung auf andere Menschen ausmachen. Der größte Teil dessen wie wir wirken ist uns nicht bewusst.</p> <p>Es scheint also nicht verwunderlich, warum es so häufig zu Missverständnissen kommt und wir die Reaktionen anderer oft nicht verstehen können.</p> <p>Wir selbst „dechiffrieren“ die Botschaft, die an uns gesendet wird mit Hilfe unserer Interpretation der Körpersprache unseres Gegenübers. Hier können Signale fehl- oder überinterpretiert werden, da Körpersprache mehrdeutig und stimmungsbedingt ist.</p> <p>Ziel:</p> <p>Sie erfahren Ansätze, körpersprachliche Signale bei sich und anderen wahrzunehmen und besser zu verstehen</p> <p>Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Was ist Körpersprache? Was bedeutet sie? + Was man sagt, während man nichts sagt + Gestik-Mimik-Blicke-Haltung-Tempo und weitere Elemente + Selbst- und Fremdwahrnehmung – die „Sprache“ des Körpers und was beim anderen ankommt + Die „Tücken der „Übersetzung“ – Tipps und Anhaltspunkte
ZIELGRUPPEN	<ul style="list-style-type: none"> + Trainer und Dozenten in der Erwachsenenbildung + Führungskräfte in Organisationen und Institutionen + alle, die sich weiterentwickeln möchten
TRAINER	<p><u>Martin R. Weber:</u> Diplomsozialpädagoge (FH)/ Systemischer Work-Health-Balance und Mental-Coach/ Kommunikationstrainer/ Betrieblicher Gesundheitsmanager Zentrum für Kommunikation, Reutlingen</p>
TERMINE	finden Sie unter der Rubrik Aktuelles